

# ST HELENA

Time Zone: GMT only

Year : 2016

| January   |   | February  |   | March     |   | April     |   |           |  |           |   |           |   |           |   |
|-----------|---|-----------|---|-----------|---|-----------|---|-----------|--|-----------|---|-----------|---|-----------|---|
| Time      | m   | Time      | m   | Time      | m   | Time      | m   |           |  |           |   |           |   |           |   |
| <b>1</b>  | 0126 0.35<br>0723 0.75<br>F 1339 0.28<br>2017 0.79  | <b>16</b> | 0131 0.27<br>0730 0.85<br>Sa 1351 0.19<br>2019 0.91 | <b>1</b>  | 0223 0.37<br>0829 0.71<br>M 1438 0.34<br>2115 0.75  | <b>16</b> | 0324 0.31<br>0933 0.77<br>Tu 1558 0.28<br>2214 0.79 | <b>1</b>  | 0127 0.32<br>0739 0.71<br>Tu 1347 0.31<br>2015 0.71  | <b>16</b> | 0257 0.27<br>0919 0.73<br>W 1548 0.28<br>2152 0.70  | <b>1</b>  | 0309 0.28<br>0932 0.69<br>F 1551 0.29<br>2203 0.69    | <b>16</b> | 0509 0.21<br>1122 0.73<br>Sa 1749 0.24<br>2338 0.68 |
| <b>2</b>  | 0225 0.37<br>0823 0.72<br>Sa 1438 0.31<br>2118 0.77 | <b>17</b> | 0237 0.30<br>0837 0.81<br>Su 1458 0.23<br>2126 0.88 | <b>2</b>  | 0337 0.37<br>0944 0.70<br>Tu 1552 0.35<br>2223 0.75 | <b>17</b> | 0450 0.29<br>1054 0.77<br>W 1722 0.27<br>2325 0.79  | <b>2</b>  | 0233 0.34<br>0852 0.69<br>W 1459 0.34<br>2128 0.70   | <b>17</b> | 0429 0.27<br>1041 0.74<br>Th 1714 0.27<br>2307 0.71 | <b>2</b>  | 0432 0.25<br>1043 0.75<br>Sa 1708 0.24<br>2312 0.74   | <b>17</b> | 0601 0.18<br>1213 0.77<br>Su 1833 0.20              |
| <b>3</b>  | 0335 0.37<br>0932 0.70<br>Su 1545 0.32<br>2220 0.77 | <b>18</b> | 0353 0.31<br>0952 0.79<br>M 1614 0.24<br>2235 0.87  | <b>3</b>  | 0454 0.35<br>1055 0.72<br>W 1707 0.33<br>2325 0.77  | <b>18</b> | 0600 0.25<br>1203 0.81<br>Th 1827 0.24              | <b>3</b>  | 0357 0.33<br>1010 0.70<br>Th 1626 0.33<br>2242 0.73  | <b>18</b> | 0540 0.23<br>1148 0.77<br>F 1815 0.24               | <b>3</b>  | 0536 0.19<br>1145 0.83<br>Su 1807 0.17                | <b>18</b> | 0027 0.73<br>0642 0.14<br>M 1255 0.80<br>1910 0.16  |
| <b>4</b>  | 0445 0.35<br>1041 0.71<br>M 1651 0.32<br>2317 0.79  | <b>19</b> | 0509 0.28<br>1106 0.81<br>Tu 1728 0.23<br>2340 0.87 | <b>4</b>  | 0554 0.30<br>1155 0.77<br>Th 1808 0.29              | <b>19</b> | 0026 0.82<br>0652 0.19<br>F 1259 0.86<br>1917 0.21  | <b>4</b>  | 0514 0.29<br>1118 0.75<br>F 1738 0.28<br>2346 0.78   | <b>19</b> | 0007 0.74<br>0632 0.18<br>Sa 1242 0.81<br>1900 0.20 | <b>4</b>  | 0009 0.81<br>0627 0.11<br>M 1238 0.91<br>1857 0.10    | <b>19</b> | 0108 0.77<br>0718 0.12<br>Tu 1332 0.84<br>1944 0.13 |
| <b>5</b>  | 0543 0.31<br>1140 0.74<br>Tu 1748 0.29              | <b>20</b> | 0612 0.23<br>1212 0.84<br>W 1832 0.21               | <b>5</b>  | 0018 0.82<br>0642 0.24<br>F 1245 0.84<br>1857 0.24  | <b>20</b> | 0115 0.86<br>0736 0.15<br>Sa 1345 0.90<br>1958 0.18 | <b>5</b>  | 0610 0.22<br>1215 0.83<br>Sa 1833 0.21               | <b>20</b> | 0055 0.79<br>0713 0.14<br>Su 1324 0.86<br>1937 0.17 | <b>5</b>  | 0100 0.89<br>0713 0.03<br>Tu 1327 0.99<br>1943 0.04   | <b>20</b> | 0144 0.80<br>0751 0.10<br>W 1406 0.86<br>2015 0.10  |
| <b>6</b>  | 0006 0.82<br>0630 0.26<br>W 1230 0.78<br>1837 0.26  | <b>21</b> | 0038 0.89<br>0705 0.18<br>Th 1309 0.89<br>1925 0.18 | <b>6</b>  | 0105 0.88<br>0724 0.17<br>Sa 1331 0.91<br>1942 0.18 | <b>21</b> | 0157 0.89<br>0813 0.11<br>Su 1426 0.94<br>2034 0.16 | <b>6</b>  | 0039 0.85<br>0657 0.15<br>Su 1305 0.92<br>1921 0.14  | <b>21</b> | 0135 0.83<br>0748 0.11<br>M 1401 0.89<br>2011 0.14  | <b>6</b>  | 0146 0.95<br>0758 -0.03<br>W 1413 1.05<br>2027 -0.01  | <b>21</b> | 0218 0.82<br>0823 0.08<br>Th 1438 0.87<br>2047 0.08 |
| <b>7</b>  | 0050 0.85<br>0711 0.21<br>Th 1314 0.83<br>1920 0.22 | <b>22</b> | 0129 0.92<br>0751 0.13<br>F 1359 0.93<br>2012 0.16  | <b>7</b>  | 0149 0.94<br>0806 0.11<br>Su 1415 0.98<br>2024 0.14 | <b>22</b> | 0234 0.92<br>0848 0.09<br>M 1502 0.96<br>2108 0.15  | <b>7</b>  | 0126 0.92<br>0740 0.07<br>M 1351 1.00<br>2005 0.09   | <b>22</b> | 0211 0.87<br>0821 0.09<br>Tu 1435 0.91<br>2042 0.12 | <b>7</b>  | 0230 0.99<br>0842 -0.08<br>Th 1458 1.08<br>2112 -0.02 | <b>22</b> | 0251 0.83<br>0855 0.08<br>F 1509 0.87<br>2118 0.08  |
| <b>8</b>  | 0130 0.89<br>0749 0.16<br>F 1354 0.89<br>2001 0.19  | <b>23</b> | 0214 0.94<br>0832 0.10<br>Sa 1443 0.96<br>2053 0.15 | <b>8</b>  | 0231 0.99<br>0846 0.06<br>M 1458 1.04<br>2108 0.10  | <b>23</b> | 0309 0.94<br>0921 0.09<br>Tu 1536 0.97<br>2140 0.16 | <b>8</b>  | 0209 0.99<br>0823 0.01<br>Tu 1436 1.07<br>2048 0.04  | <b>23</b> | 0244 0.89<br>0852 0.08<br>W 1507 0.92<br>2113 0.11  | <b>8</b>  | 0315 1.00<br>0928 -0.08<br>F 1543 1.07<br>2157 -0.02  | <b>23</b> | 0323 0.83<br>0927 0.08<br>Sa 1539 0.85<br>2150 0.08 |
| <b>9</b>  | 0209 0.93<br>0827 0.12<br>Sa 1436 0.94<br>2042 0.16 | <b>24</b> | 0254 0.96<br>0910 0.08<br>Su 1524 0.98<br>2131 0.16 | <b>9</b>  | 0313 1.03<br>0927 0.03<br>Tu 1542 1.08<br>2152 0.09 | <b>24</b> | 0342 0.94<br>0952 0.09<br>W 1609 0.96<br>2212 0.17  | <b>9</b>  | 0253 1.03<br>0906 -0.03<br>W 1521 1.11<br>2133 0.03  | <b>24</b> | 0315 0.89<br>0923 0.08<br>Th 1539 0.92<br>2144 0.12 | <b>9</b>  | 0400 0.99<br>1015 -0.06<br>Sa 1629 1.01<br>2243 0.01  | <b>24</b> | 0356 0.82<br>1000 0.10<br>Su 1611 0.82<br>2223 0.09 |
| <b>10</b> | 0249 0.96<br>0906 0.09<br>Su 1517 0.98<br>2124 0.14 | <b>25</b> | 0332 0.96<br>0946 0.09<br>M 1603 0.98<br>2207 0.18  | <b>10</b> | 0355 1.04<br>1010 0.02<br>W 1627 1.10<br>2237 0.11  | <b>25</b> | 0414 0.93<br>1024 0.11<br>Th 1642 0.93<br>2245 0.19 | <b>10</b> | 0336 1.04<br>0949 -0.05<br>Th 1605 1.11<br>2218 0.04 | <b>25</b> | 0347 0.88<br>0954 0.09<br>F 1609 0.90<br>2215 0.13  | <b>10</b> | 0448 0.94<br>1104 -0.00<br>Su 1716 0.93<br>2330 0.06  | <b>25</b> | 0430 0.80<br>1036 0.12<br>M 1645 0.79<br>2258 0.12  |
| <b>11</b> | 0330 0.99<br>0947 0.07<br>M 1600 1.01<br>2208 0.14  | <b>26</b> | 0408 0.95<br>1021 0.10<br>Tu 1639 0.96<br>2242 0.21 | <b>11</b> | 0439 1.03<br>1055 0.03<br>Th 1712 1.08<br>2324 0.14 | <b>26</b> | 0446 0.90<br>1056 0.14<br>F 1715 0.90<br>2319 0.22  | <b>11</b> | 0419 1.03<br>1034 -0.03<br>F 1651 1.07<br>2303 0.07  | <b>26</b> | 0418 0.86<br>1026 0.11<br>Sa 1640 0.86<br>2248 0.15 | <b>11</b> | 0539 0.88<br>1157 0.07<br>M 1806 0.84                 | <b>26</b> | 0509 0.77<br>1115 0.16<br>Tu 1722 0.75<br>2338 0.15 |
| <b>12</b> | 0412 0.99<br>1029 0.07<br>Tu 1645 1.03<br>2254 0.16 | <b>27</b> | 0442 0.93<br>1055 0.13<br>W 1716 0.93<br>2318 0.24  | <b>12</b> | 0523 0.99<br>1142 0.06<br>F 1800 1.03               | <b>27</b> | 0520 0.85<br>1130 0.18<br>Sa 1749 0.85<br>2356 0.25 | <b>12</b> | 0504 0.98<br>1121 0.02<br>Sa 1737 1.00<br>2350 0.12  | <b>27</b> | 0452 0.83<br>1100 0.14<br>Su 1713 0.82<br>2324 0.17 | <b>12</b> | 0021 0.12<br>0636 0.81<br>Tu 1254 0.16<br>1902 0.75   | <b>27</b> | 0553 0.74<br>1159 0.20<br>W 1807 0.71               |
| <b>13</b> | 0457 0.98<br>1114 0.08<br>W 1733 1.02<br>2342 0.19  | <b>28</b> | 0517 0.89<br>1130 0.17<br>Th 1753 0.89<br>2355 0.28 | <b>13</b> | 0012 0.19<br>0612 0.93<br>Sa 1231 0.12<br>1852 0.96 | <b>28</b> | 0557 0.80<br>1209 0.22<br>Su 1828 0.80              | <b>13</b> | 0553 0.91<br>1212 0.09<br>Su 1828 0.91               | <b>28</b> | 0529 0.78<br>1137 0.18<br>M 1750 0.77               | <b>13</b> | 0118 0.18<br>0744 0.75<br>W 1403 0.23<br>2008 0.68    | <b>28</b> | 0024 0.18<br>0646 0.71<br>Th 1252 0.24<br>1903 0.68 |
| <b>14</b> | 0543 0.95<br>1202 0.11<br>Th 1823 0.99              | <b>29</b> | 0554 0.85<br>1207 0.21<br>F 1833 0.85               | <b>14</b> | 0105 0.24<br>0706 0.86<br>Su 1327 0.18<br>1951 0.88 | <b>29</b> | 0038 0.28<br>0642 0.75<br>M 1252 0.27<br>1915 0.75  | <b>14</b> | 0041 0.18<br>0649 0.84<br>M 1309 0.17<br>1925 0.81   | <b>29</b> | 0003 0.21<br>0612 0.74<br>Tu 1220 0.23<br>1834 0.72 | <b>14</b> | 0231 0.22<br>0901 0.71<br>Th 1530 0.27<br>2124 0.65   | <b>29</b> | 0122 0.21<br>0751 0.70<br>F 1400 0.26<br>2012 0.67  |
| <b>15</b> | 0034 0.23<br>0633 0.90<br>F 1254 0.15<br>1918 0.95  | <b>30</b> | 0036 0.31<br>0635 0.80<br>Sa 1249 0.26<br>1918 0.81 | <b>15</b> | 0206 0.29<br>0813 0.80<br>M 1435 0.24<br>2059 0.82  | <b>15</b> | 0206 0.29<br>0813 0.80<br>M 1435 0.24<br>2059 0.82  | <b>15</b> | 0140 0.24<br>0757 0.77<br>Tu 1418 0.24<br>2033 0.74  | <b>30</b> | 0049 0.24<br>0706 0.70<br>W 1312 0.27<br>1931 0.68  | <b>15</b> | 0357 0.23<br>1018 0.71<br>F 1651 0.27<br>2237 0.65    | <b>30</b> | 0234 0.22<br>0902 0.72<br>Sa 1521 0.25<br>2127 0.68 |
|           |   | <b>31</b> | 0124 0.35<br>0725 0.75<br>Su 1338 0.30<br>2011 0.77 |           |   |           |   | <b>31</b> | 0149 0.27<br>0815 0.68<br>Th 1423 0.30<br>2044 0.67  |           |   |           |   |           |   |

# ST HELENA

Time Zone: GMT only

Year : 2016

| May       |            | June      |              | July      |            | August    |           |           |           |           |              |           |           |           |             |
|-----------|------------|-----------|--------------|-----------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|--------------|-----------|-----------|-----------|-------------|
| Time      | m          | Time      | m            | Time      | m          | Time      | m         |           |           |           |              |           |           |           |             |
| <b>1</b>  | 0352 0.20  | <b>16</b> | 0518 0.20    | <b>1</b>  | 0524 0.10  | <b>16</b> | 0000 0.69 | <b>1</b>  | 0604 0.12 | <b>16</b> | 0015 0.72    | <b>1</b>  | 0133 0.90 | <b>16</b> | 0116 0.84   |
|           | 1011 0.77  |           | 1135 0.74    |           | 1142 0.90  |           | 0606 0.21 |           | 1218 0.90 |           | 0621 0.25    |           | 0749 0.13 |           | 0726 0.19   |
| Su        | 1637 0.21  | M         | 1758 0.22    | W         | 1809 0.11  | Th        | 1224 0.77 | F         | 1845 0.11 | Sa        | 1233 0.77    | M         | 1351 0.90 | Tu        | 1331 0.86   |
|           | 2238 0.72  |           | 2351 0.68    |           |            |           | 1845 0.19 |           |           |           | 1855 0.19    |           | 2010 0.06 |           | 1947 0.11   |
| <b>2</b>  | 0459 0.15  | <b>17</b> | 0604 0.18    | <b>2</b>  | 0008 0.82  | <b>17</b> | 0046 0.73 | <b>2</b>  | 0048 0.85 | <b>17</b> | 0100 0.77    | <b>2</b>  | 0222 0.94 | <b>17</b> | 0157 0.91   |
|           | 1114 0.83  |           | 1219 0.77    |           | 0621 0.05  |           | 0650 0.19 |           | 0703 0.09 |           | 0706 0.22    |           | 0835 0.11 |           | 0807 0.14   |
| M         | 1739 0.15  | Tu        | 1839 0.18    | Th        | 1237 0.94  | F         | 1304 0.79 | Sa        | 1312 0.91 | Su        | 1315 0.81    | Tu        | 1435 0.92 | W         | 1412 0.92   |
|           | 2339 0.78  |           |              |           | 1900 0.06  |           | 1923 0.15 |           | 1936 0.07 |           | 1934 0.15    | ●         | 2051 0.04 |           | 2026 0.06   |
| <b>3</b>  | 0555 0.08  | <b>18</b> | 0036 0.72    | <b>3</b>  | 0102 0.87  | <b>18</b> | 0127 0.76 | <b>3</b>  | 0142 0.89 | <b>18</b> | 0141 0.81    | <b>3</b>  | 0306 0.96 | <b>18</b> | 0239 0.98   |
|           | 1209 0.91  |           | 0644 0.15    |           | 0715 0.01  |           | 0730 0.17 |           | 0757 0.07 |           | 0747 0.19    |           | 0916 0.11 |           | 0848 0.11   |
| Tu        | 1833 0.08  | W         | 1259 0.79    | F         | 1329 0.96  | Sa        | 1341 0.81 | Su        | 1403 0.93 | M         | 1354 0.84    | W         | 1515 0.93 | Th        | 1452 0.96   |
|           |            |           | 1915 0.14    |           | 1949 0.01  |           | 1958 0.12 |           | 2023 0.03 |           | 2011 0.11    |           | 2130 0.04 | ○         | 2105 0.03   |
| <b>4</b>  | 0033 0.84  | <b>19</b> | 0115 0.75    | <b>4</b>  | 0154 0.91  | <b>19</b> | 0204 0.79 | <b>4</b>  | 0233 0.93 | <b>19</b> | 0221 0.86    | <b>4</b>  | 0347 0.96 | <b>19</b> | 0320 1.02   |
|           | 0645 0.02  |           | 0721 0.13    |           | 0806 -0.01 |           | 0808 0.15 |           | 0846 0.06 |           | 0827 0.16    |           | 0954 0.13 |           | 0930 0.09   |
| W         | 1301 0.97  | Th        | 1335 0.82    | Sa        | 1418 0.97  | Su        | 1417 0.83 | M         | 1451 0.93 | Tu        | 1433 0.88    | Th        | 1553 0.92 | F         | 1533 0.99   |
|           | 1921 0.02  |           | 1949 0.11    |           | 2036 -0.01 |           | 2033 0.09 | ●         | 2108 0.01 | ○         | 2048 0.08    |           | 2206 0.05 |           | 2146 0.01   |
| <b>5</b>  | 0122 0.90  | <b>20</b> | 0152 0.78    | <b>5</b>  | 0244 0.93  | <b>20</b> | 0241 0.82 | <b>5</b>  | 0321 0.95 | <b>20</b> | 0300 0.91    | <b>5</b>  | 0425 0.95 | <b>20</b> | 0403 1.05   |
|           | 0734 -0.04 |           | 0755 0.11    |           | 0857 -0.01 |           | 0845 0.14 |           | 0933 0.07 |           | 0906 0.14    |           | 1031 0.16 |           | 1012 0.09   |
| Th        | 1349 1.01  | F         | 1409 0.83    | Su        | 1506 0.95  | M         | 1452 0.84 | Tu        | 1535 0.92 | W         | 1512 0.91    | F         | 1630 0.90 | Sa        | 1614 0.99   |
|           | 2007 -0.02 |           | 2022 0.08    | ●         | 2123 -0.02 | ○         | 2108 0.07 |           | 2151 0.01 |           | 2127 0.06    |           | 2242 0.08 |           | 2229 0.01   |
| <b>6</b>  | 0210 0.94  | <b>21</b> | 0227 0.79    | <b>6</b>  | 0333 0.93  | <b>21</b> | 0318 0.85 | <b>6</b>  | 0408 0.94 | <b>21</b> | 0341 0.95    | <b>6</b>  | 0503 0.92 | <b>21</b> | 0446 1.05   |
|           | 0822 -0.07 |           | 0830 0.10    |           | 0947 0.01  |           | 0923 0.13 |           | 1018 0.10 |           | 0948 0.13    |           | 1107 0.19 |           | 1057 0.11   |
| F         | 1436 1.02  | Sa        | 1442 0.83    | M         | 1552 0.92  | Tu        | 1529 0.85 | W         | 1617 0.89 | Th        | 1551 0.93    | Sa        | 1705 0.86 | Su        | 1657 0.96   |
| ●         | 2053 -0.04 | ○         | 2054 0.07    |           | 2209 -0.01 |           | 2145 0.07 |           | 2233 0.04 |           | 2206 0.05    |           | 2318 0.12 |           | 2314 0.03   |
| <b>7</b>  | 0257 0.96  | <b>22</b> | 0301 0.81    | <b>7</b>  | 0423 0.92  | <b>22</b> | 0358 0.86 | <b>7</b>  | 0452 0.92 | <b>22</b> | 0423 0.97    | <b>7</b>  | 0540 0.88 | <b>22</b> | 0532 1.01   |
|           | 0910 -0.07 |           | 0904 0.10    |           | 1036 0.06  |           | 1003 0.14 |           | 1100 0.15 |           | 1030 0.13    |           | 1144 0.23 |           | 1145 0.14   |
| Sa        | 1523 1.00  | Su        | 1514 0.83    | Tu        | 1638 0.87  | W         | 1607 0.85 | Th        | 1658 0.86 | F         | 1633 0.93    | Su        | 1742 0.82 | M         | 1744 0.91   |
|           | 2139 -0.04 |           | 2128 0.07    |           | 2254 0.02  |           | 2224 0.07 |           | 2313 0.07 |           | 2249 0.06    |           | 2354 0.17 |           |             |
| <b>8</b>  | 0345 0.95  | <b>23</b> | 0336 0.81    | <b>8</b>  | 0513 0.88  | <b>23</b> | 0439 0.87 | <b>8</b>  | 0536 0.89 | <b>23</b> | 0507 0.97    | <b>8</b>  | 0619 0.83 | <b>23</b> | 0002 0.08   |
|           | 1000 -0.04 |           | 0940 0.11    |           | 1125 0.12  |           | 1045 0.15 |           | 1142 0.20 |           | 1116 0.15    |           | 1224 0.26 |           | 0621 0.95   |
| Su        | 1609 0.95  | M         | 1548 0.81    | W         | 1724 0.81  | Th        | 1649 0.84 | F         | 1738 0.82 | Sa        | 1717 0.91    | M         | 1823 0.77 | Tu        | 1235 0.19   |
|           | 2225 -0.02 |           | 2203 0.07    |           | 2340 0.06  |           | 2306 0.09 |           | 2354 0.12 |           | 2334 0.08    |           |           |           | 1836 0.85   |
| <b>9</b>  | 0435 0.91  | <b>24</b> | 0413 0.81    | <b>9</b>  | 0604 0.84  | <b>24</b> | 0525 0.87 | <b>9</b>  | 0620 0.84 | <b>24</b> | 0554 0.96    | <b>9</b>  | 0034 0.22 | <b>24</b> | 0055 0.14   |
|           | 1050 0.01  |           | 1018 0.13    |           | 1214 0.18  |           | 1132 0.18 |           | 1224 0.24 |           | 1205 0.18    |           | 0702 0.79 |           | 0717 0.88   |
| M         | 1657 0.88  | Tu        | 1624 0.80    | Th        | 1810 0.76  | F         | 1734 0.83 | Sa        | 1820 0.77 | Su        | 1804 0.87    | Tu        | 1310 0.30 | W         | 1333 0.23   |
|           | 2312 0.02  |           | 2239 0.09    |           |            |           | 2352 0.11 |           |           |           |              |           | 1911 0.72 |           | 1939 0.79   |
| <b>10</b> | 0527 0.86  | <b>25</b> | 0454 0.80    | <b>10</b> | 0027 0.12  | <b>25</b> | 0615 0.87 | <b>10</b> | 0036 0.17 | <b>25</b> | 0022 0.11    | <b>10</b> | 0121 0.26 | <b>25</b> | 0157 0.20   |
|           | 1142 0.08  |           | 1059 0.15    |           | 0657 0.79  |           | 1223 0.20 |           | 0706 0.80 |           | 0645 0.93    |           | 0753 0.74 |           | 0821 0.82   |
| Tu        | 1745 0.80  | W         | 1703 0.78    | F         | 1306 0.24  | Sa        | 1824 0.80 | Su        | 1311 0.29 | M         | 1258 0.22    | W         | 1405 0.32 | Th        | 1443 0.26   |
|           |            |           | 2321 0.11    |           | 1900 0.71  |           |           |           | 1906 0.73 |           | 1857 0.83    | ☾         | 2012 0.68 | ☾         | 2055 0.75   |
| <b>11</b> | 0002 0.08  | <b>26</b> | 0539 0.78    | <b>11</b> | 0118 0.17  | <b>26</b> | 0043 0.14 | <b>11</b> | 0121 0.22 | <b>26</b> | 0115 0.15    | <b>11</b> | 0218 0.31 | <b>26</b> | 0316 0.24   |
|           | 0624 0.80  |           | 1145 0.18    |           | 0752 0.75  |           | 0709 0.86 |           | 0756 0.76 |           | 0742 0.89    |           | 0854 0.71 |           | 0935 0.77   |
| W         | 1238 0.16  | Th        | 1750 0.75    | Sa        | 1403 0.28  | Su        | 1321 0.23 | M         | 1403 0.31 | Tu        | 1357 0.25    | Th        | 1515 0.33 | F         | 1608 0.26   |
|           | 1839 0.73  |           |              |           | 1955 0.67  |           | 1921 0.77 |           | 2001 0.69 | ☾         | 1959 0.78    |           | 2127 0.66 |           | 2218 0.75   |
| <b>12</b> | 0055 0.13  | <b>27</b> | 0008 0.14    | <b>12</b> | 0215 0.21  | <b>27</b> | 0140 0.16 | <b>12</b> | 0214 0.26 | <b>27</b> | 0217 0.18    | <b>12</b> | 0331 0.33 | <b>27</b> | 0445 0.25   |
|           | 0725 0.75  |           | 0631 0.77    |           | 0851 0.73  |           | 0808 0.85 |           | 0852 0.74 |           | 0845 0.85    |           | 1003 0.70 |           | 1050 0.77   |
| Th        | 1340 0.23  | F         | 1238 0.21    | Su        | 1507 0.30  | M         | 1424 0.24 | Tu        | 1507 0.32 | W         | 1506 0.26    | F         | 1633 0.32 | Sa        | 1725 0.22   |
|           | 1937 0.67  | ☾         | 1844 0.73    | ☾         | 2058 0.65  | ☾         | 2024 0.75 | ☾         | 2107 0.66 |           | 2110 0.76    |           | 2240 0.68 |           | 2332 0.79   |
| <b>13</b> | 0158 0.18  | <b>28</b> | 0103 0.17    | <b>13</b> | 0318 0.24  | <b>28</b> | 0243 0.17 | <b>13</b> | 0317 0.29 | <b>28</b> | 0328 0.21    | <b>13</b> | 0450 0.32 | <b>28</b> | 0557 0.22   |
|           | 0833 0.72  |           | 0730 0.77    |           | 0951 0.72  |           | 0911 0.85 |           | 0953 0.72 |           | 0953 0.83    |           | 1107 0.72 |           | 1156 0.79   |
| F         | 1453 0.27  | Sa        | 1341 0.24    | M         | 1614 0.29  | Tu        | 1535 0.24 | W         | 1618 0.31 | Th        | 1624 0.25    | Sa        | 1737 0.28 | Su        | 1824 0.17   |
| ☾         | 2043 0.64  |           | 1946 0.71    |           | 2204 0.65  |           | 2133 0.75 |           | 2218 0.66 |           | 2226 0.76    |           | 2342 0.72 |           |             |
| <b>14</b> | 0310 0.21  | <b>29</b> | 0206 0.18    | <b>14</b> | 0421 0.24  | <b>29</b> | 0351 0.17 | <b>14</b> | 0425 0.29 | <b>29</b> | 0446 0.21    | <b>14</b> | 0554 0.29 | <b>29</b> | 0033 0.84   |
|           | 0940 0.71  |           | 0834 0.78    |           | 1048 0.73  |           | 1016 0.86 |           | 1053 0.73 |           | 1102 0.83    |           | 1202 0.75 |           | 0654 0.18   |
| Sa        | 1608 0.27  | Su        | 1453 0.24    | Tu        | 1713 0.27  | W         | 1645 0.21 | Th        | 1721 0.28 | F         | 1736 0.21    | Su        | 1827 0.22 | M         | 1250 0.83   |
|           | 2153 0.63  | ☾         | 2054 0.71    |           | 2306 0.66  |           | 2243 0.76 |           | 2321 0.68 |           | 2337 0.79    |           |           |           | 1912 0.12   |
| <b>15</b> | 0421 0.21  | <b>30</b> | 0315 0.17    | <b>15</b> | 0518 0.23  | <b>30</b> | 0500 0.15 | <b>15</b> | 0528 0.28 | <b>30</b> | 0558 0.19    | <b>15</b> | 0032 0.78 | <b>30</b> | 0123 0.89   |
|           | 1042 0.72  |           | 0940 0.81    |           | 1139 0.75  |           | 1119 0.87 |           | 1146 0.75 |           | 1205 0.84    |           | 0643 0.24 |           | 0739 0.15   |
| Su        | 1709 0.25  | M         | 1606 0.21    | W         | 1803 0.23  | Th        | 1749 0.17 | F         | 1812 0.24 | Sa        | 1835 0.16    | M         | 1248 0.80 | Tu        | 1336 0.87   |
|           | 2257 0.65  |           | 2204 0.73    |           |            |           | 2348 0.80 |           |           |           |              |           | 1908 0.17 |           | 1953 0.08   |
|           |            | <b>31</b> | 0423 0.14    |           |            |           |           |           |           | <b>31</b> | 0039 0.84    |           |           | <b>31</b> | 0206 0.93   |
|           |            |           | 1044 0.85    |           |            |           |           |           |           |           | 0658 0.15    |           |           |           | 0818 0.13   |
|           |            |           | Tu 1712 0.17 |           |            |           |           |           |           |           | Su 1301 0.87 |           |           |           | W 1416 0.90 |
|           |            |           | 2309 0.77    |           |            |           |           |           |           |           | 1925 0.11    |           |           |           | 2030 0.06   |

Datum of Predictions = Chart Datum

UK NATIONAL OCEANOGRAPHY CENTRE: COPYRIGHT RESERVED

# ST HELENA

Time Zone: GMT only

Year : 2016

| September |   |           | October   |           |   | November   |   |           | December  |           |   |   |   |           |   |
|-----------|---|-----------|---|-----------|---|--|---|-----------|---|-----------|---|---|---|-----------|---|
| Time      | m   | Time      | m   | Time      | m   | Time   | m   | Time      | m   | Time      | m   |   |   |           |   |
| <b>1</b>  | 0245 0.96<br>0854 0.12<br>Th 1453 0.92<br>● 2105 0.05 | <b>16</b> | 0215 1.02<br>0827 0.06<br>F 1430 0.98<br>○ 2042 -0.02 | <b>1</b>  | 0253 0.94<br>0901 0.11<br>Sa 1502 0.89<br>● 2109 0.07 | <b>16</b>  | 0234 1.09<br>0848 -0.00<br>Su 1451 1.00<br>○ 2103 -0.06 | <b>1</b>  | 0329 0.89<br>0940 0.10<br>Tu 1545 0.85<br>2148 0.13   | <b>16</b> | 0346 1.03<br>1003 -0.00<br>W 1612 0.98<br>2226 0.02 | <b>1</b>  | 0338 0.87<br>0952 0.12<br>Th 1603 0.85<br>2205 0.18 | <b>16</b> | 0418 0.98<br>1035 0.03<br>F 1651 0.98<br>2304 0.13  |
| <b>2</b>  | 0321 0.96<br>0927 0.12<br>F 1527 0.92<br>2138 0.06    | <b>17</b> | 0257 1.07<br>0909 0.03<br>Sa 1512 1.01<br>2124 -0.04  | <b>2</b>  | 0325 0.93<br>0933 0.11<br>Su 1535 0.88<br>2140 0.08   | <b>17</b>  | 0318 1.09<br>0933 -0.01<br>M 1536 1.00<br>2149 -0.05    | <b>2</b>  | 0400 0.86<br>1013 0.12<br>W 1620 0.82<br>2223 0.16    | <b>17</b> | 0434 0.97<br>1051 0.03<br>Th 1703 0.94<br>2318 0.09 | <b>2</b>  | 0412 0.86<br>1027 0.13<br>F 1641 0.84<br>2243 0.21  | <b>17</b> | 0504 0.93<br>1122 0.07<br>Sa 1743 0.94<br>2354 0.19 |
| <b>3</b>  | 0355 0.95<br>1000 0.14<br>Sa 1601 0.91<br>2210 0.08   | <b>18</b> | 0340 1.09<br>0953 0.03<br>Su 1554 1.01<br>2208 -0.04  | <b>3</b>  | 0357 0.91<br>1005 0.12<br>M 1607 0.86<br>2213 0.11    | <b>18</b>  | 0403 1.06<br>1019 0.01<br>Tu 1623 0.97<br>2238 -0.01    | <b>3</b>  | 0433 0.83<br>1048 0.14<br>Th 1657 0.79<br>2301 0.19   | <b>18</b> | 0524 0.90<br>1141 0.08<br>F 1800 0.89<br>2326 0.24  | <b>3</b>  | 0448 0.83<br>1106 0.16<br>Sa 1723 0.83<br>2326 0.24 | <b>18</b> | 0551 0.87<br>1210 0.13<br>Su 1836 0.89              |
| <b>4</b>  | 0429 0.93<br>1034 0.16<br>Su 1634 0.88<br>2243 0.11   | <b>19</b> | 0424 1.07<br>1037 0.05<br>M 1639 0.98<br>2254 -0.00   | <b>4</b>  | 0428 0.88<br>1038 0.14<br>Tu 1641 0.82<br>2247 0.15   | <b>19</b>  | 0451 0.99<br>1106 0.05<br>W 1714 0.92<br>2330 0.06      | <b>4</b>  | 0509 0.79<br>1126 0.17<br>F 1740 0.76<br>2343 0.24    | <b>19</b> | 0015 0.17<br>0616 0.82<br>Sa 1235 0.13<br>1902 0.84 | <b>4</b>  | 0530 0.81<br>1149 0.19<br>Su 1811 0.82              | <b>19</b> | 0045 0.26<br>0639 0.81<br>M 1300 0.18<br>1932 0.85  |
| <b>5</b>  | 0502 0.89<br>1108 0.19<br>M 1709 0.83<br>2318 0.15    | <b>20</b> | 0510 1.01<br>1124 0.09<br>Tu 1727 0.92<br>2344 0.06   | <b>5</b>  | 0501 0.83<br>1113 0.17<br>W 1718 0.78<br>2324 0.19    | <b>20</b>  | 0541 0.90<br>1157 0.10<br>Th 1811 0.86                  | <b>5</b>  | 0551 0.75<br>1209 0.21<br>Sa 1831 0.74                | <b>20</b> | 0117 0.24<br>0714 0.75<br>Su 1337 0.19<br>2009 0.80 | <b>5</b>  | 0014 0.27<br>0618 0.79<br>M 1239 0.22<br>1906 0.81  | <b>20</b> | 0142 0.32<br>0733 0.76<br>Tu 1356 0.23<br>2030 0.81 |
| <b>6</b>  | 0537 0.84<br>1145 0.22<br>Tu 1746 0.78<br>2355 0.20   | <b>21</b> | 0600 0.93<br>1215 0.14<br>W 1821 0.85                 | <b>6</b>  | 0537 0.78<br>1151 0.21<br>Th 1801 0.73                | <b>21</b>  | 0028 0.15<br>0636 0.81<br>F 1255 0.16<br>1918 0.80      | <b>6</b>  | 0033 0.28<br>0642 0.71<br>Su 1304 0.24<br>1933 0.72   | <b>21</b> | 0229 0.29<br>0819 0.71<br>M 1448 0.22<br>2119 0.78  | <b>6</b>  | 0112 0.30<br>0716 0.76<br>Tu 1338 0.24<br>2007 0.82 | <b>21</b> | 0245 0.35<br>0834 0.73<br>W 1458 0.27<br>2133 0.79  |
| <b>7</b>  | 0615 0.79<br>1226 0.26<br>W 1831 0.73                 | <b>22</b> | 0039 0.14<br>0656 0.84<br>Th 1312 0.20<br>1927 0.79   | <b>7</b>  | 0006 0.24<br>0620 0.72<br>F 1237 0.24<br>1855 0.69    | <b>22</b>  | 0136 0.22<br>0741 0.73<br>Sa 1405 0.21<br>2035 0.76     | <b>7</b>  | 0137 0.31<br>0748 0.69<br>M 1412 0.26<br>2042 0.74    | <b>22</b> | 0345 0.31<br>0929 0.69<br>Tu 1559 0.23<br>2224 0.78 | <b>7</b>  | 0219 0.31<br>0821 0.75<br>W 1445 0.24<br>2112 0.84  | <b>22</b> | 0354 0.36<br>0942 0.71<br>Th 1603 0.29<br>2233 0.79 |
| <b>8</b>  | 0039 0.25<br>0701 0.73<br>Th 1315 0.29<br>1928 0.68   | <b>23</b> | 0146 0.21<br>0802 0.76<br>F 1424 0.24<br>2047 0.75    | <b>8</b>  | 0058 0.29<br>0715 0.68<br>Sa 1335 0.28<br>2003 0.67   | <b>23</b>  | 0300 0.27<br>0855 0.69<br>Su 1527 0.22<br>2153 0.76     | <b>8</b>  | 0255 0.32<br>0901 0.70<br>Tu 1527 0.25<br>2150 0.78   | <b>23</b> | 0451 0.30<br>1036 0.71<br>W 1700 0.23<br>2320 0.80  | <b>8</b>  | 0333 0.30<br>0931 0.76<br>Th 1552 0.22<br>2216 0.88 | <b>23</b> | 0458 0.34<br>1048 0.72<br>F 1704 0.29<br>2327 0.80  |
| <b>9</b>  | 0132 0.30<br>0759 0.69<br>F 1418 0.32<br>2040 0.66    | <b>24</b> | 0312 0.26<br>0919 0.72<br>Sa 1553 0.24<br>2211 0.75   | <b>9</b>  | 0206 0.32<br>0825 0.66<br>Su 1451 0.29<br>2119 0.69   | <b>24</b>  | 0425 0.28<br>1011 0.69<br>M 1643 0.21<br>2300 0.78      | <b>9</b>  | 0414 0.28<br>1012 0.73<br>W 1636 0.21<br>2252 0.84    | <b>24</b> | 0545 0.27<br>1133 0.73<br>Th 1750 0.21              | <b>9</b>  | 0442 0.26<br>1039 0.80<br>F 1656 0.18<br>2316 0.93  | <b>24</b> | 0552 0.30<br>1147 0.74<br>Sa 1757 0.27              |
| <b>10</b> | 0244 0.33<br>0912 0.67<br>Sa 1540 0.32<br>2159 0.67   | <b>25</b> | 0442 0.26<br>1036 0.71<br>Su 1711 0.21<br>2322 0.78   | <b>10</b> | 0333 0.32<br>0943 0.67<br>M 1614 0.27<br>2229 0.73    | <b>25</b>  | 0530 0.25<br>1115 0.72<br>Tu 1740 0.18<br>2355 0.81     | <b>10</b> | 0518 0.23<br>1115 0.79<br>Th 1732 0.15<br>2347 0.92   | <b>25</b> | 0006 0.83<br>0627 0.23<br>F 1221 0.77<br>1832 0.19  | <b>10</b>   | 0543 0.20<br>1140 0.84<br>Sa 1754 0.13              | <b>25</b> | 0014 0.82<br>0637 0.25<br>Su 1236 0.77<br>1842 0.25 |
| <b>11</b> | 0412 0.33<br>1026 0.69<br>Su 1657 0.28<br>2306 0.72   | <b>26</b> | 0551 0.23<br>1142 0.74<br>M 1808 0.17                 | <b>11</b> | 0451 0.28<br>1053 0.72<br>Tu 1717 0.21<br>2327 0.81   | <b>26</b>  | 0618 0.22<br>1208 0.76<br>W 1826 0.15                   | <b>11</b> | 0610 0.16<br>1209 0.85<br>F 1821 0.08                 | <b>26</b> | 0048 0.85<br>0706 0.19<br>Sa 1303 0.80<br>1910 0.17 | <b>11</b>   | 0012 0.98<br>0637 0.14<br>Su 1236 0.90<br>1848 0.08 | <b>26</b> | 0057 0.84<br>0716 0.21<br>M 1318 0.81<br>1923 0.23  |
| <b>12</b> | 0524 0.29<br>1129 0.73<br>M 1754 0.23                 | <b>27</b> | 0019 0.83<br>0641 0.20<br>Tu 1233 0.79<br>1853 0.12   | <b>12</b> | 0549 0.22<br>1149 0.79<br>W 1807 0.14                 | <b>27</b>  | 0039 0.85<br>0657 0.18<br>Th 1251 0.80<br>1903 0.13     | <b>12</b> | 0038 0.99<br>0658 0.09<br>Sa 1258 0.91<br>1909 0.02   | <b>27</b> | 0124 0.87<br>0740 0.16<br>Su 1342 0.82<br>1945 0.16 | <b>12</b>   | 0105 1.02<br>0727 0.08<br>M 1329 0.95<br>1942 0.04  | <b>27</b> | 0135 0.86<br>0752 0.18<br>Tu 1357 0.84<br>2000 0.21 |
| <b>13</b> | 0001 0.79<br>0618 0.23<br>Tu 1221 0.80<br>1839 0.16   | <b>28</b> | 0105 0.87<br>0721 0.16<br>W 1316 0.83<br>1931 0.09    | <b>13</b> | 0018 0.89<br>0637 0.15<br>Th 1238 0.86<br>1851 0.07   | <b>28</b>  | 0118 0.88<br>0732 0.15<br>F 1330 0.83<br>1938 0.11      | <b>13</b> | 0126 1.04<br>0745 0.04<br>Su 1346 0.96<br>1957 -0.02  | <b>28</b> | 0159 0.89<br>0814 0.13<br>M 1418 0.84<br>2020 0.15  | <b>13</b>   | 0155 1.04<br>0815 0.04<br>Tu 1420 0.99<br>2033 0.02 | <b>28</b> | 0210 0.88<br>0826 0.15<br>W 1433 0.87<br>2036 0.19  |
| <b>14</b> | 0048 0.87<br>0703 0.17<br>W 1306 0.87<br>1921 0.09    | <b>29</b> | 0145 0.91<br>0756 0.13<br>Th 1354 0.87<br>2005 0.07   | <b>14</b> | 0105 0.98<br>0721 0.08<br>F 1324 0.93<br>1934 0.01    | <b>29</b>  | 0152 0.90<br>0804 0.12<br>Sa 1405 0.85<br>2010 0.10     | <b>14</b> | 0212 1.07<br>0830 0.00<br>M 1433 0.99<br>2045 -0.04   | <b>29</b> | 0233 0.89<br>0846 0.12<br>Tu 1452 0.85<br>2054 0.15 | <b>14</b>   | 0243 1.04<br>0902 0.02<br>W 1510 1.01<br>2124 0.03  | <b>29</b> | 0245 0.90<br>0900 0.13<br>Th 1509 0.90<br>2112 0.19 |
| <b>15</b> | 0132 0.95<br>0745 0.11<br>Th 1348 0.93<br>2000 0.03   | <b>30</b> | 0220 0.93<br>0829 0.12<br>F 1429 0.89<br>2037 0.07    | <b>15</b> | 0150 1.05<br>0805 0.03<br>Sa 1407 0.98<br>2018 -0.04  | <b>30</b>  | 0225 0.91<br>0836 0.10<br>Su 1439 0.86<br>2042 0.10     | <b>15</b> | 0259 1.07<br>0916 -0.01<br>Tu 1521 1.00<br>2135 -0.02 | <b>30</b> | 0305 0.88<br>0919 0.11<br>W 1527 0.86<br>2129 0.16  | <b>15</b>   | 0331 1.02<br>0948 0.01<br>Th 1601 1.01<br>2214 0.07 | <b>30</b> | 0319 0.91<br>0934 0.12<br>F 1545 0.91<br>2149 0.19  |
|           |   |           |   |           | <b>31</b>   | 0257 0.91<br>0908 0.10<br>M 1512 0.86<br>2115 0.11 |   |           |   |           | <b>31</b>   | 0354 0.91<br>1010 0.12<br>Sa 1624 0.92<br>2227 0.20 |   |           |   |