

ST HELENA

Time Zone: GMT only

Year : 2019

January			February			March			April						
Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m				
1	0546 0.29 1136 0.78 Tu 1754 0.23	16	0442 0.33 1042 0.75 W 1654 0.28 2315 0.86	1	0039 0.80 0704 0.23 F 1306 0.81 1921 0.26	16	0618 0.21 1222 0.86 Sa 1842 0.18	1	0552 0.29 1155 0.72 F 1819 0.31	16	0449 0.25 1100 0.77 Sa 1727 0.22 2332 0.79	1	0036 0.71 0648 0.18 M 1259 0.79 1913 0.21	16	0014 0.81 0631 0.07 Tu 1246 0.93 1907 0.07
2	0011 0.87 0637 0.24 W 1232 0.81 1846 0.22	17	0545 0.27 1144 0.80 Th 1756 0.23	2	0124 0.83 0743 0.19 Sa 1350 0.84 2000 0.24	17	0049 0.91 0711 0.14 Su 1319 0.95 1936 0.11	2	0018 0.73 0641 0.24 Sa 1247 0.77 1904 0.27	17	0559 0.18 1207 0.86 Su 1831 0.15	2	0115 0.77 0723 0.14 Tu 1335 0.84 1945 0.17	17	0104 0.87 0718 0.01 W 1335 0.99 1952 0.03
3	0057 0.87 0721 0.20 Th 1321 0.84 1932 0.21	18	0012 0.90 0639 0.21 F 1241 0.86 1854 0.18	3	0203 0.86 0818 0.16 Su 1427 0.88 2034 0.21	18	0142 0.97 0800 0.06 M 1412 1.03 2027 0.07	3	0104 0.77 0720 0.19 Su 1328 0.82 1940 0.23	18	0033 0.86 0653 0.10 M 1304 0.95 1924 0.09	3	0148 0.81 0755 0.11 W 1408 0.88 2016 0.14	18	0150 0.92 0802 -0.04 Th 1420 1.02 2035 0.01
4	0140 0.88 0800 0.16 F 1404 0.86 2012 0.20	19	0105 0.95 0728 0.14 Sa 1334 0.94 1947 0.12	4	0239 0.88 0851 0.14 M 1503 0.91 ● 2106 0.20	19	0231 1.02 0845 0.01 Tu 1501 1.09 ○ 2115 0.05	4	0143 0.82 0754 0.16 M 1405 0.87 2012 0.20	19	0126 0.93 0740 0.03 Tu 1355 1.03 2011 0.04	4	0220 0.85 0826 0.08 Th 1440 0.91 2047 0.12	19	0233 0.95 0845 -0.06 F 1503 1.02 ○ 2115 0.01
5	0219 0.89 0836 0.14 Sa 1444 0.88 2050 0.20	20	0156 1.00 0815 0.08 Su 1425 1.00 2038 0.08	5	0312 0.90 0922 0.13 Tu 1536 0.93 2138 0.20	20	0316 1.05 0930 -0.02 W 1548 1.12 2201 0.06	5	0217 0.86 0826 0.13 Tu 1438 0.90 2043 0.18	20	0212 0.98 0825 -0.03 W 1442 1.08 2056 0.02	5	0251 0.87 0857 0.06 F 1511 0.93 ● 2118 0.10	20	0315 0.94 0927 -0.04 Sa 1543 0.99 2156 0.03
6	0256 0.89 0911 0.13 Su 1522 0.89 ● 2125 0.20	21	0245 1.03 0902 0.04 M 1515 1.06 ○ 2128 0.07	6	0343 0.91 0954 0.13 W 1609 0.94 2211 0.21	21	0400 1.05 1015 -0.03 Th 1635 1.11 2246 0.10	6	0248 0.89 0856 0.11 W 1510 0.93 ● 2113 0.16	21	0255 1.01 0909 -0.06 Th 1527 1.10 ○ 2139 0.03	6	0321 0.89 0930 0.06 Sa 1542 0.93 2151 0.09	21	0356 0.92 1009 -0.00 Su 1623 0.92 2236 0.05
7	0331 0.89 0945 0.13 M 1558 0.90 2200 0.21	22	0333 1.04 0948 0.02 Tu 1606 1.09 2218 0.09	7	0414 0.91 1027 0.14 Th 1643 0.94 2244 0.23	22	0442 1.02 1100 0.00 F 1720 1.06 2331 0.15	7	0318 0.91 0927 0.10 Th 1542 0.95 2145 0.16	22	0337 1.01 0951 -0.06 F 1609 1.07 2221 0.05	7	0354 0.88 1003 0.07 Su 1615 0.91 2225 0.10	22	0438 0.87 1051 0.06 M 1703 0.84 2315 0.09
8	0405 0.88 1018 0.14 Tu 1635 0.89 2235 0.24	23	0420 1.03 1036 0.02 W 1655 1.09 2308 0.13	8	0445 0.90 1100 0.16 F 1718 0.92 2319 0.26	23	0526 0.97 1145 0.06 Sa 1806 0.99	8	0348 0.92 0958 0.10 F 1613 0.95 2217 0.17	23	0418 0.98 1033 -0.02 Sa 1651 1.01 2302 0.10	8	0429 0.86 1040 0.09 M 1651 0.88 2303 0.12	23	0522 0.80 1133 0.13 Tu 1744 0.76 2357 0.14
9	0439 0.87 1053 0.16 W 1712 0.88 2312 0.27	24	0506 1.00 1124 0.04 Th 1746 1.06 2358 0.18	9	0519 0.88 1136 0.18 Sa 1754 0.90 2358 0.28	24	0016 0.21 0611 0.89 Su 1230 0.13 1854 0.90	9	0418 0.91 1031 0.11 Sa 1645 0.93 2251 0.18	24	0500 0.93 1116 0.04 Su 1733 0.92 2344 0.15	9	0508 0.82 1120 0.12 Tu 1732 0.83 2345 0.14	24	0612 0.73 1219 0.20 W 1830 0.68
10	0514 0.85 1130 0.19 Th 1751 0.87 2351 0.30	25	0553 0.95 1212 0.09 F 1838 1.00	10	0557 0.84 1215 0.22 Su 1835 0.87	25	0104 0.27 0702 0.81 M 1321 0.22 1948 0.81	10	0451 0.88 1105 0.13 Su 1720 0.90 2327 0.20	25	0544 0.85 1200 0.12 M 1817 0.83	10	0554 0.78 1207 0.16 W 1821 0.78	25	0043 0.19 0709 0.68 Th 1313 0.26 1925 0.62
11	0551 0.83 1209 0.23 F 1833 0.85	26	0050 0.25 0642 0.89 Sa 1303 0.15 1933 0.93	11	0041 0.31 0640 0.80 M 1258 0.25 1923 0.83	26	0200 0.32 0805 0.74 Tu 1422 0.29 ☾ 2052 0.74	11	0528 0.84 1142 0.16 M 1758 0.86	26	0027 0.20 0633 0.77 Tu 1247 0.21 1906 0.73	11	0034 0.18 0653 0.73 Th 1306 0.21 1922 0.72	26	0141 0.23 0818 0.64 F 1425 0.31 ☾ 2036 0.59
12	0034 0.33 0633 0.80 Sa 1254 0.26 1921 0.83	27	0146 0.31 0736 0.83 Su 1400 0.22 ☾ 2033 0.87	12	0132 0.33 0735 0.76 Tu 1351 0.28 ☾ 2020 0.81	27	0314 0.34 0924 0.70 W 1545 0.34 2207 0.70	12	0008 0.22 0611 0.80 Tu 1226 0.20 1845 0.81	27	0117 0.25 0735 0.70 W 1345 0.28 2006 0.66	12	0137 0.22 0806 0.71 F 1422 0.24 ☾ 2039 0.69	27	0259 0.26 0933 0.64 Sa 1557 0.31 2155 0.59
13	0124 0.36 0723 0.76 Su 1345 0.29 2015 0.81	28	0250 0.35 0842 0.77 M 1505 0.27 2138 0.82	13	0235 0.34 0845 0.73 W 1458 0.30 2128 0.80	28	0442 0.33 1047 0.69 Th 1716 0.34 2319 0.70	13	0056 0.25 0706 0.75 W 1319 0.24 1942 0.77	28	0224 0.29 0852 0.65 Th 1507 0.33 ☾ 2124 0.62	13	0300 0.24 0929 0.73 Sa 1557 0.24 2201 0.70	28	0421 0.25 1040 0.67 Su 1709 0.29 2303 0.62
14	0224 0.37 0823 0.74 M 1442 0.30 ☾ 2113 0.81	29	0405 0.35 0957 0.74 Tu 1621 0.31 2245 0.79	14	0354 0.33 1003 0.74 Th 1619 0.29 2241 0.81	14	0513 0.28 1118 0.79 F 1737 0.24 2349 0.85	14	0157 0.28 0817 0.72 Th 1430 0.27 ☾ 2057 0.74	29	0355 0.30 1015 0.65 F 1647 0.33 2244 0.63	14	0430 0.21 1046 0.78 Su 1717 0.19 2314 0.75	29	0521 0.22 1136 0.71 M 1759 0.25 2356 0.67
15	0332 0.36 0932 0.73 Tu 1547 0.30 2215 0.83	30	0518 0.33 1112 0.74 W 1735 0.31 2346 0.79	15	0513 0.28 1118 0.79 F 1737 0.24 2349 0.85	15	0513 0.28 1118 0.79 F 1737 0.24 2349 0.85	15	0319 0.29 0940 0.72 F 1602 0.27 2218 0.75	30	0515 0.27 1124 0.69 Sa 1753 0.29 2348 0.66	15	0537 0.14 1151 0.86 M 1817 0.13	30	0606 0.18 1220 0.76 Tu 1838 0.20
		31	0617 0.28 1215 0.77 Th 1834 0.29					31	0608 0.23 1216 0.74 Su 1837 0.25						

ST HELENA

Time Zone: GMT only

Year : 2019

May		June		July		August									
Time	m	Time	m	Time	m	Time	m								
1	0038 0.72 0645 0.15 W 1259 0.81 1912 0.16	16	0041 0.82 0654 0.03 Th 1312 0.94 1932 0.06	1	0115 0.78 0720 0.11 Sa 1333 0.87 1951 0.09	16	0157 0.83 0807 0.09 Su 1418 0.87 2036 0.06	1	0130 0.82 0738 0.12 M 1348 0.89 2008 0.07	16	0229 0.84 0838 0.17 Tu 1441 0.83 ○ 2057 0.09	1	0251 0.99 0904 0.06 Th 1508 0.98 ● 2123 0.00	16	0324 0.90 0927 0.18 F 1530 0.87 2140 0.10
2	0115 0.77 0720 0.11 Th 1334 0.85 1945 0.12	17	0128 0.86 0740 0.01 F 1357 0.95 2014 0.04	2	0154 0.81 0800 0.08 Su 1411 0.89 2028 0.05	17	0241 0.84 0851 0.10 M 1458 0.85 ○ 2115 0.05	2	0216 0.87 0826 0.09 Tu 1433 0.92 ● 2051 0.04	17	0309 0.86 0915 0.17 W 1518 0.84 2132 0.09	2	0340 1.04 0953 0.06 F 1554 0.99 2209 -0.01	17	0357 0.91 0959 0.18 Sa 1601 0.88 2212 0.11
3	0148 0.80 0754 0.08 F 1407 0.89 2018 0.09	18	0212 0.88 0824 0.00 Sa 1439 0.94 ○ 2054 0.02	3	0234 0.84 0841 0.06 M 1451 0.90 ● 2108 0.03	18	0324 0.84 0931 0.12 Tu 1537 0.83 2152 0.06	3	0303 0.92 0915 0.07 W 1521 0.93 2137 0.02	18	0347 0.86 0951 0.18 Th 1554 0.84 2206 0.10	3	0429 1.06 1042 0.08 Sa 1640 0.98 2256 -0.00	18	0430 0.91 1031 0.20 Su 1633 0.87 2245 0.13
4	0222 0.83 0827 0.06 Sa 1440 0.90 ● 2052 0.06	19	0255 0.88 0906 0.02 Su 1518 0.90 2133 0.03	4	0316 0.86 0925 0.06 Tu 1533 0.89 2150 0.03	19	0405 0.83 1010 0.15 W 1615 0.80 2229 0.08	4	0353 0.95 1005 0.07 Th 1609 0.93 2224 0.02	19	0424 0.87 1025 0.20 F 1628 0.83 2240 0.12	4	0518 1.05 1132 0.12 Su 1727 0.94 2345 0.03	19	0503 0.90 1106 0.22 M 1705 0.84 2319 0.15
5	0256 0.85 0903 0.04 Su 1515 0.91 2127 0.04	20	0338 0.86 0948 0.05 M 1558 0.85 2212 0.04	5	0402 0.87 1012 0.07 W 1618 0.87 2235 0.04	20	0446 0.81 1049 0.18 Th 1652 0.77 2306 0.11	5	0443 0.96 1057 0.10 F 1657 0.91 2314 0.04	20	0500 0.86 1100 0.22 Sa 1702 0.81 2315 0.15	5	0609 1.01 1223 0.18 M 1815 0.89	20	0538 0.87 1142 0.25 Tu 1740 0.81 2357 0.19
6	0333 0.85 0941 0.05 M 1551 0.89 2205 0.04	21	0421 0.83 1029 0.10 Tu 1636 0.80 2251 0.07	6	0451 0.87 1103 0.10 Th 1708 0.84 2324 0.06	21	0527 0.79 1129 0.22 F 1731 0.74 2345 0.15	6	0536 0.96 1151 0.14 Sa 1748 0.87	21	0538 0.84 1138 0.25 Su 1738 0.79 2354 0.18	6	0034 0.09 0702 0.94 Tu 1316 0.24 1907 0.82	21	0616 0.84 1223 0.27 W 1821 0.76
7	0412 0.84 1022 0.07 Tu 1631 0.86 2246 0.06	22	0505 0.78 1111 0.15 W 1717 0.74 2330 0.11	7	0546 0.85 1200 0.14 F 1801 0.80	22	0612 0.77 1212 0.26 Sa 1813 0.71	7	0006 0.07 0632 0.94 Su 1247 0.19 1841 0.83	22	0618 0.82 1219 0.28 M 1817 0.76	7	0128 0.15 0758 0.87 W 1415 0.28 ☾ 2009 0.76	22	0038 0.23 0700 0.80 Th 1310 0.29 1912 0.72
8	0457 0.82 1109 0.10 W 1716 0.81 2332 0.09	23	0551 0.74 1154 0.21 Th 1800 0.69	8	0018 0.10 0646 0.84 Sa 1302 0.19 1900 0.76	23	0029 0.19 0659 0.75 Su 1300 0.29 1900 0.68	8	0100 0.10 0730 0.91 M 1348 0.23 1938 0.79	23	0035 0.21 0701 0.80 Tu 1306 0.31 1903 0.73	8	0230 0.21 0902 0.81 Th 1526 0.30 2122 0.72	23	0127 0.26 0752 0.76 F 1407 0.31 ☾ 2018 0.69
9	0549 0.79 1201 0.15 Th 1809 0.76	24	0014 0.16 0642 0.70 F 1243 0.26 1848 0.64	9	0119 0.13 0751 0.83 Su 1412 0.22 2006 0.73	24	0118 0.22 0751 0.74 M 1356 0.32 1954 0.66	9	0200 0.14 0832 0.87 Tu 1453 0.27 ☽ 2041 0.75	24	0121 0.24 0751 0.78 W 1359 0.33 1958 0.69	9	0344 0.26 1010 0.76 F 1643 0.29 2240 0.71	24	0228 0.29 0857 0.74 Sa 1521 0.31 2136 0.69
10	0024 0.13 0651 0.76 F 1305 0.19 1912 0.71	25	0104 0.20 0740 0.68 Sa 1342 0.30 1947 0.61	10	0227 0.15 0859 0.83 M 1525 0.24 ☽ 2114 0.72	25	0214 0.25 0848 0.73 Tu 1500 0.33 ☾ 2057 0.65	10	0303 0.18 0936 0.84 W 1603 0.27 2150 0.73	25	0215 0.27 0845 0.76 Th 1501 0.33 ☾ 2104 0.68	10	0505 0.28 1116 0.75 Sa 1751 0.25 2350 0.73	25	0348 0.29 1009 0.75 Su 1642 0.28 2252 0.73
11	0129 0.17 0802 0.75 Sa 1422 0.22 2025 0.69	26	0206 0.23 0843 0.67 Su 1454 0.31 ☾ 2055 0.61	11	0337 0.16 1005 0.84 Tu 1635 0.22 2221 0.73	26	0315 0.26 0945 0.74 W 1606 0.31 2203 0.66	11	0412 0.20 1039 0.82 Th 1709 0.26 2259 0.73	26	0316 0.28 0945 0.76 F 1611 0.31 2215 0.69	11	0613 0.27 1215 0.75 Su 1843 0.20	26	0509 0.26 1120 0.78 M 1751 0.22 2357 0.80
12	0247 0.18 0918 0.77 Su 1547 0.22 ☽ 2141 0.69	27	0316 0.25 0947 0.69 M 1609 0.30 2204 0.62	12	0442 0.14 1106 0.85 W 1735 0.20 2323 0.75	27	0416 0.25 1041 0.76 Th 1706 0.28 2303 0.68	12	0519 0.21 1138 0.81 F 1808 0.22	27	0424 0.27 1046 0.78 Sa 1717 0.27 2320 0.72	12	0047 0.77 0705 0.24 M 1304 0.78 1926 0.16	27	0616 0.20 1221 0.84 Tu 1845 0.14
13	0406 0.17 1029 0.81 M 1700 0.19 2251 0.73	28	0421 0.24 1045 0.72 Tu 1709 0.27 2304 0.65	13	0541 0.13 1201 0.87 Th 1827 0.16	28	0512 0.23 1131 0.79 F 1757 0.23 2356 0.72	13	0002 0.75 0619 0.20 Sa 1230 0.81 1857 0.17	28	0530 0.24 1144 0.81 Su 1813 0.21	13	0133 0.81 0747 0.21 Tu 1347 0.81 2003 0.13	28	0054 0.89 0712 0.13 W 1315 0.91 1933 0.07
14	0512 0.12 1130 0.86 Tu 1758 0.14 2349 0.77	29	0515 0.21 1134 0.76 W 1756 0.23 2354 0.69	14	0019 0.78 0633 0.11 F 1251 0.88 1913 0.12	29	0603 0.20 1218 0.83 Sa 1842 0.17	14	0057 0.78 0712 0.19 Su 1318 0.82 1941 0.13	29	0018 0.78 0629 0.19 M 1239 0.85 1903 0.14	14	0213 0.85 0822 0.19 W 1424 0.84 2036 0.11	29	0146 0.98 0802 0.07 Th 1405 0.97 2019 0.01
15	0606 0.07 1224 0.91 W 1847 0.10	30	0600 0.18 1217 0.80 Th 1836 0.18	15	0109 0.81 0722 0.10 Sa 1336 0.88 1956 0.09	30	0044 0.77 0651 0.16 Su 1303 0.86 1925 0.12	15	0145 0.81 0757 0.17 M 1401 0.83 2020 0.10	30	0111 0.85 0723 0.14 Tu 1330 0.90 1951 0.08	15	0250 0.88 0855 0.18 Th 1458 0.86 ○ 2109 0.10	30	0236 1.06 0849 0.04 F 1451 1.01 ● 2103 -0.04
	31	0036 0.73 0641 0.14 F 1256 0.84 1914 0.14						31	0201 0.93 0814 0.09 W 1420 0.95 2036 0.03		31	0323 1.10 0936 0.03 Sa 1535 1.03 2148 -0.05			

