

ASCENSION

Time Zone: GMT only

Year : 2019

January			February			March			April																		
Time	m		Time	m		Time	m		Time	m		Time	m														
1	0237	1.04	16	0127	0.97	1	0412	0.94	16	0323	0.99	1	0304	0.86	16	0157	0.90	1	0421	0.93	16	0358	1.07				
	0857	0.38		0759	0.43		1013	0.38		0932	0.36		0903	0.47		0805	0.46		1008	0.43		0948	0.35		1609	1.22	
Tu	1530	0.97	W	1429	0.91	F	1646	1.02	Sa	1600	1.07	F	1541	0.94	Sa	1440	0.99	M	1629	1.05	Tu	1609	1.22		2225	0.24	
	2114	0.45		2015	0.49		2248	0.40		2206	0.36		2150	0.46		2052	0.43		2242	0.38							
2	0333	1.03	17	0236	0.99	2	0457	0.96	17	0422	1.06	2	0402	0.89	17	0315	0.97	2	0454	0.99	17	0445	1.15		1036	0.28	
	0945	0.35		0858	0.38		1054	0.34		1025	0.28		0955	0.43		0915	0.39		1043	0.38		1036	0.28		1656	1.29	
W	1618	1.01	Th	1528	0.98	Sa	1723	1.07	Su	1651	1.18	Sa	1625	1.00	Su	1542	1.10	Tu	1701	1.11	W	1656	1.29		2310	0.18	
	2208	0.41		2120	0.43		2329	0.36		2300	0.27		2234	0.41		2154	0.34		2314	0.34							
3	0422	1.02	18	0336	1.03	3	0534	0.98	18	0515	1.13	3	0444	0.94	18	0413	1.06	3	0523	1.04	18	0530	1.20		1121	0.23	
	1028	0.31		0951	0.31		1130	0.30		1114	0.22		1036	0.38		1009	0.32		1115	0.34		1121	0.23		1740	1.33	
Th	1700	1.05	F	1618	1.07	Su	1756	1.10	M	1737	1.28	Su	1701	1.06	M	1632	1.21	W	1732	1.15	Th	1740	1.33		2353	0.15	
	2255	0.38		2217	0.36		2349	0.19		2349	0.19		2311	0.37		2245	0.25		2345	0.31							
4	0506	1.01	19	0432	1.07	4	0005	0.34	19	0603	1.19	4	0518	0.99	19	0503	1.15	4	0551	1.08	19	0611	1.23		1203	0.21	
	1107	0.29		1040	0.25		0608	1.01		1200	0.17		1111	0.34		1057	0.24		1146	0.31		1203	0.21		1824	1.32	
F	1737	1.08	Sa	1706	1.15	M	1203	0.28	Tu	1823	1.35	M	1733	1.11	Tu	1718	1.31	Th	1802	1.18	F	1824	1.32				
	2338	0.35		2309	0.28	●	1827	1.14	○			●	2344	0.34	○	2332	0.17				○						
5	0545	1.00	20	0523	1.12	5	0039	0.32	20	0036	0.15	5	0549	1.03	20	0548	1.21	5	0014	0.28	20	0033	0.15		0651	1.22	
	1144	0.27		1127	0.20		0640	1.02		0649	1.22		1143	0.31		1141	0.19		0621	1.11		0651	1.22		1246	0.21	
Sa	1812	1.10	Su	1752	1.23	Tu	1236	0.28	W	1244	0.15	Tu	1803	1.15	W	1803	1.37	F	1218	0.29	Sa	1246	0.21		1906	1.27	
							1859	1.16		1909	1.39							●	1833	1.20		1906	1.27				
6	0017	0.33	21	0000	0.22	6	0111	0.32	21	0122	0.13	6	0015	0.31	21	0017	0.13	6	0044	0.27	21	0112	0.17		0732	1.19	
	0621	1.00		0613	1.16		0711	1.03		0735	1.22		0618	1.06		0632	1.24		0651	1.13		0732	1.19		1329	0.24	
Su	1219	0.26	M	1213	0.16	W	1306	0.28	Th	1327	0.16	W	1214	0.29	Th	1224	0.16	Sa	1249	0.28	Su	1329	0.24		1947	1.19	
●	1845	1.12	○	1839	1.30		1930	1.17		1954	1.39	●	1833	1.18	○	1847	1.39		1905	1.19		1947	1.19				
7	0054	0.32	22	0050	0.18	7	0142	0.33	22	0207	0.16	7	0045	0.30	22	0100	0.12	7	0115	0.26	22	0150	0.22		0811	1.15	
	0657	0.99		0703	1.18		0741	1.03		0819	1.19		0648	1.08		0714	1.24		0724	1.13		0811	1.15		1412	0.28	
M	1253	0.27	Tu	1259	0.16	Th	1336	0.30	F	1411	0.20	Th	1244	0.28	F	1307	0.17	Su	1322	0.28	M	1412	0.28		2029	1.09	
	1918	1.12		1926	1.34		2000	1.17		2039	1.34		1903	1.20		1930	1.36		1939	1.16		2029	1.09				
8	0130	0.33	23	0139	0.17	8	0214	0.35	23	0251	0.21	8	0115	0.30	23	0141	0.15	8	0146	0.27	23	0227	0.29		0851	1.09	
	0730	0.98		0751	1.17		0812	1.02		0904	1.13		0716	1.09		0756	1.21		0758	1.11		0851	1.09		1457	0.34	
Tu	1326	0.29	W	1345	0.17	F	1407	0.32	Sa	1455	0.26	F	1313	0.28	Sa	1349	0.20	M	1357	0.30	Tu	1457	0.34		2111	0.99	
	1951	1.12		2014	1.34		2033	1.15		2125	1.25		1933	1.20		2013	1.28		2014	1.11		2111	0.99				
9	0206	0.35	24	0228	0.19	9	0246	0.37	24	0336	0.29	9	0144	0.30	24	0221	0.21	9	0219	0.30	24	0305	0.36		0933	1.02	
	0803	0.97		0840	1.14		0844	1.00		0950	1.05		0747	1.08		0837	1.15		0835	1.07		0933	1.02		1546	0.41	
W	1358	0.32	Th	1430	0.22	Sa	1439	0.35	Su	1542	0.34	Sa	1344	0.29	Su	1432	0.26	Tu	1436	0.34	W	1546	0.41		2157	0.89	
	2025	1.11		2103	1.31		2106	1.12		2212	1.13		2004	1.17		2056	1.18		2054	1.04		2157	0.89				
10	0241	0.38	25	0318	0.24	10	0321	0.40	25	0422	0.37	10	0215	0.32	25	0300	0.28	10	0257	0.34	25	0347	0.43		1022	0.96	
	0837	0.95		0930	1.08		0920	0.97		1041	0.97		0819	1.06		0918	1.07		0918	1.03		1022	0.96		1647	0.47	
Th	1431	0.36	F	1518	0.28	Su	1515	0.40	M	1635	0.43	Su	1416	0.32	M	1517	0.34	W	1521	0.39	Th	1647	0.47		2255	0.82	
	2100	1.09		2153	1.25		2144	1.07		2306	1.01		2038	1.13		2139	1.06		2141	0.97		2255	0.82				
11	0318	0.41	26	0409	0.30	11	0400	0.43	26	0515	0.45	11	0247	0.34	26	0340	0.37	11	0342	0.40	26	0441	0.50		1126	0.91	
	0913	0.93		1022	1.02		1003	0.93		1145	0.90		0854	1.03		1004	0.99		1012	0.98		1126	0.91		1806	0.51	
F	1506	0.40	Sa	1609	0.36	M	1557	0.45	Tu	1745	0.50	M	1451	0.36	Tu	1608	0.42	Th	1621	0.45	F	1806	0.51				
	2139	1.07		2246	1.17		2227	1.01	☾				2114	1.07		2229	0.94		2243	0.91	☾						
12	0359	0.45	27	0505	0.37	12	0448	0.46	27	0013	0.91	12	0323	0.38	27	0427	0.45	12	0442	0.46	27	0015	0.79		0601	0.55	
	0954	0.90		1122	0.95		1059	0.89		0625	0.50		0935	0.98		1100	0.92		1124	0.95		0601	0.55		1248	0.90	
Sa	1546	0.45	Su	1708	0.44	Tu	1654	0.50	W	1313	0.87	Tu	1533	0.42	W	1715	0.49	F	1744	0.48	Sa	1248	0.90		1932	0.51	
	2222	1.03	☾	2345	1.07	☾	2324	0.96		1918	0.53		2157	1.00		2333	0.85	☾				1932	0.51				
13	0447	0.48	28	0607	0.43	13	0551	0.47	28	0142	0.85	13	0407	0.42	28	0529	0.51	13	0010	0.88	28	0150	0.80		0732	0.55	
	1045	0.87		1235	0.91		1217	0.87		0																	

ASCENSION

Time Zone: GMT only

Year : 2019

September		October		November		December	
Time	m	Time	m	Time	m	Time	m
1 0101 0.14 0726 1.38 Su 1340 0.12 1954 1.19	16 0057 0.27 0714 1.16 M 1327 0.28 1930 1.05	1 0124 0.17 0746 1.29 Tu 1356 0.15 2013 1.15	16 0103 0.27 0716 1.11 W 1326 0.25 1937 1.07	1 0238 0.30 0853 0.98 F 1446 0.30 2118 1.03	16 0204 0.31 0815 0.99 Sa 1414 0.29 2042 1.06	1 0311 0.36 0916 0.88 Su 1502 0.37 2139 1.02	16 0249 0.31 0900 0.99 M 1451 0.32 2128 1.14
2 0145 0.17 0812 1.34 M 1424 0.16 2039 1.15	17 0127 0.29 0745 1.14 Tu 1357 0.29 2001 1.03	2 0208 0.22 0831 1.19 W 1436 0.22 2057 1.08	17 0137 0.29 0751 1.06 Th 1357 0.27 2012 1.04	2 0330 0.36 0943 0.88 Sa 1530 0.39 2209 0.97	17 0251 0.35 0905 0.94 Su 1459 0.35 2135 1.03	2 0403 0.42 1005 0.83 M 1548 0.44 2230 0.98	17 0345 0.35 0957 0.96 Tu 1545 0.38 2225 1.12
3 0230 0.22 0858 1.26 Tu 1509 0.23 2126 1.08	18 0159 0.31 0817 1.09 W 1428 0.31 2036 1.00	3 0255 0.29 0918 1.06 Th 1519 0.30 2145 1.01	18 0214 0.33 0828 1.00 F 1432 0.31 2053 1.00	3 0433 0.43 1042 0.81 Su 1624 0.46 2314 0.92	18 0349 0.40 1004 0.89 M 1554 0.41 2239 1.01	3 0503 0.46 1102 0.80 Tu 1644 0.50 2329 0.95	18 0448 0.38 1102 0.93 W 1648 0.43 2330 1.11
4 0318 0.29 0947 1.15 W 1556 0.31 2217 1.00	19 0233 0.35 0852 1.03 Th 1502 0.35 2114 0.96	4 0349 0.37 1010 0.94 F 1606 0.39 2242 0.94	19 0257 0.38 0912 0.93 Sa 1512 0.37 2142 0.95	4 0553 0.47 1201 0.77 M 1740 0.51)	19 0501 0.43 1119 0.87 Tu 1708 0.46 (2354 1.01	4 0612 0.49 1213 0.79 W 1756 0.54)	19 0558 0.39 1217 0.92 Th 1801 0.46 (
5 0412 0.38 1040 1.03 Th 1648 0.39 2318 0.93	20 0312 0.40 0932 0.96 F 1541 0.39 2202 0.91	5 0457 0.44 1115 0.84 Sa 1707 0.46) 2358 0.89	20 0351 0.43 1008 0.87 Su 1606 0.43 2249 0.92	5 0033 0.90 0718 0.47 Tu 1333 0.78 1909 0.52	20 0624 0.43 1245 0.88 W 1833 0.47	5 0036 0.94 0721 0.49 Th 1333 0.81 1912 0.54	20 0039 1.10 0709 0.38 F 1334 0.94 1916 0.46
6 0519 0.45 1146 0.92 F 1752 0.45)	21 0403 0.45 1024 0.89 Sa 1634 0.44 2308 0.87	6 0630 0.48 1245 0.78 Su 1834 0.50	21 0506 0.47 1127 0.84 M 1726 0.48 (6 0150 0.92 0823 0.45 W 1442 0.82 2018 0.50	21 0110 1.05 0739 0.38 Th 1404 0.94 1948 0.44	6 0142 0.95 0817 0.46 F 1436 0.85 2015 0.51	21 0147 1.10 0813 0.35 Sa 1442 0.98 2024 0.43
7 0039 0.89 0649 0.49 Sa 1312 0.84 1915 0.47	22 0515 0.50 1139 0.85 Su 1751 0.47 (7 0129 0.89 0802 0.46 M 1419 0.79 2002 0.49	22 0015 0.93 0642 0.46 Tu 1306 0.85 1902 0.47	7 0247 0.97 0910 0.42 Th 1529 0.88 2108 0.46	22 0216 1.11 0841 0.32 F 1506 1.01 2049 0.38	7 0236 0.98 0903 0.42 Sa 1523 0.90 2106 0.47	22 0249 1.11 0909 0.31 Su 1539 1.03 2124 0.39
8 0206 0.90 0822 0.47 Su 1439 0.84 2033 0.46	23 0039 0.88 0654 0.49 M 1318 0.85 1926 0.46	8 0242 0.93 0905 0.43 Tu 1522 0.84 2103 0.45	23 0139 0.99 0804 0.40 W 1427 0.92 2018 0.42	8 0330 1.01 0948 0.38 F 1604 0.94 2148 0.41	23 0312 1.17 0932 0.26 Sa 1557 1.07 2142 0.33	8 0321 1.01 0943 0.37 Su 1602 0.96 2149 0.43	23 0345 1.11 0959 0.27 M 1629 1.08 2219 0.35
9 0314 0.94 0929 0.43 M 1542 0.87 2130 0.41	24 0206 0.94 0821 0.44 Tu 1442 0.91 2041 0.40	9 0333 0.98 0949 0.39 W 1604 0.90 2147 0.41	24 0245 1.08 0905 0.32 Th 1527 1.01 2115 0.35	9 0405 1.06 1021 0.33 Sa 1636 0.99 2224 0.37	24 0403 1.21 1018 0.20 Su 1642 1.13 2231 0.28	9 0402 1.04 1019 0.32 M 1638 1.01 2230 0.38	24 0436 1.10 1044 0.24 Tu 1713 1.12 2309 0.31
10 0403 1.00 1016 0.38 Tu 1627 0.91 2215 0.37	25 0309 1.04 0924 0.35 W 1543 1.00 2138 0.33	10 0411 1.04 1025 0.35 Th 1637 0.96 2224 0.36	25 0338 1.18 0955 0.24 F 1615 1.10 2204 0.28	10 0438 1.09 1053 0.29 Su 1706 1.04 2258 0.33	25 0450 1.22 1102 0.17 M 1726 1.16 2318 0.25	10 0440 1.06 1054 0.27 Tu 1713 1.06 2310 0.34	25 0523 1.09 1127 0.22 W 1755 1.14 2357 0.28
11 0442 1.05 1054 0.34 W 1703 0.96 2251 0.33	26 0401 1.16 1016 0.25 Th 1633 1.09 2227 0.25	11 0443 1.08 1057 0.31 F 1707 1.00 2257 0.33	26 0425 1.26 1041 0.17 Sa 1700 1.16 2250 0.22	11 0510 1.11 1124 0.26 M 1737 1.07 2333 0.30	26 0535 1.20 1144 0.15 Tu 1808 1.18 ●	11 0519 1.07 1129 0.24 W 1749 1.10 2350 0.30	26 0608 1.06 1207 0.22 Th 1836 1.16 ●
12 0515 1.10 1127 0.31 Th 1734 1.00 2325 0.30	27 0448 1.26 1103 0.17 F 1719 1.17 2327 0.19	12 0513 1.12 1127 0.29 Sa 1735 1.04 2327 0.30	27 0510 1.31 1124 0.12 Su 1743 1.20 2335 0.18	12 0543 1.12 1155 0.23 Tu 1809 1.10 ○	27 0005 0.23 0620 1.15 W 1224 0.17 1849 1.17	12 0558 1.07 1205 0.22 Th 1827 1.13 ○	27 0042 0.28 0651 1.03 F 1246 0.23 1915 1.16
13 0545 1.13 1158 0.29 F 1803 1.03 2356 0.28	28 0533 1.34 1148 0.11 Sa 1803 1.21 ● 2356 0.15	13 0543 1.15 1157 0.26 Su 1803 1.07 ○ 2359 0.28	28 0554 1.31 1206 0.10 M 1825 1.21 ●	13 0008 0.28 0618 1.10 W 1227 0.22 1843 1.11	28 0051 0.24 0703 1.09 Th 1303 0.20 1930 1.15	13 0031 0.28 0640 1.06 F 1242 0.22 1906 1.15	28 0126 0.29 0732 1.00 Sa 1324 0.26 1954 1.14
14 0615 1.16 1228 0.28 Sa 1832 1.05 ○	29 0618 1.37 1231 0.09 Su 1846 1.22	14 0613 1.15 1226 0.25 M 1833 1.08	29 0020 0.18 0639 1.27 Tu 1248 0.12 1907 1.19	14 0044 0.28 0654 1.08 Th 1300 0.23 1919 1.10	29 0136 0.26 0748 1.02 F 1342 0.24 2012 1.11	14 0114 0.28 0724 1.05 Sa 1322 0.23 1949 1.16	29 0207 0.31 0810 0.97 Su 1400 0.30 2031 1.12
15 0027 0.27 0645 1.17 Su 1258 0.28 1900 1.06	30 0039 0.14 0702 1.35 M 1314 0.10 1930 1.20	15 0030 0.27 0644 1.14 Tu 1255 0.24 1904 1.08	30 0104 0.19 0722 1.19 W 1327 0.16 1949 1.15	15 0122 0.29 0733 1.04 F 1336 0.25 1958 1.08	30 0223 0.31 0831 0.95 Sa 1421 0.30 2054 1.07	15 0200 0.29 0810 1.02 Su 1405 0.27 2036 1.15	30 0248 0.35 0848 0.93 M 1436 0.35 2109 1.09
		31 0150 0.24 0807 1.09 Th 1406 0.23 2032 1.09				31 0329 0.40 0925 0.90 Tu 1514 0.40 2148 1.05	